



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 03/03/2025 AU 09/03/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
1	Nem aux légumes	Céleris sauce mimosa	Mousse de volaille	Salade multifeuille	Salade Chinoise	Crème de foie*	Terrine de poisson
2	Salade de blé	Salade d'endives vinaigrette	Crêpe au fromage	Pomelos	Chou blanc à la vinaigrette	Betterave rouge vinaigrette échalote	Terrine de lapin*
3	Poireau cuit à la vinaigrette	Saucisson sec*	Coeur de laitue	Friand à la viande*	Cervelas*	Avocat/mayonnaise	Salade verte aux croûtons
4	Soupe paysanne	Velouté de poireaux	Soupe à l'oignon	Soupe minestrone	Velouté Dubarry	Velouté de poireaux	Velouté maraicher
1	Sauté de poulet à la bressane	Omelette sauce milanaise	Longe de porc* au jus	Hachis parmentier (PC)	Beaufilet de colin au citron vert	Chou farci sauce tomate	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)
2	Poissonnette	Boulettes de boeuf sauce salsa	Haché de cabillaud façon niçoise	Tarte saumon & ciboulette	Roti de dinde à la napolitaine	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Petit salé*
3	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Carottes	Torsades	Brocolis à la crème	Purée de pomme de terre	Haricots verts en persillade	Riz BIO	Printanière de légumes
2	Riz BIO	Julienne de légumes	Semoule	Salsifis au coulis de tomate	Blé au beurre	Petit pois	Lentilles BIO LOCAL
3	Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés	Purée de courges	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de céleris
4	Petits pois vapeur	Haricot beurre vapeur	Julienne légumes vapeur	Salsifis vapeur	Printanière vapeur	Carotte vapeur	Haricot vert vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Edam à la coupe	Carré Président	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Velouté fruits	Coeur de bleu	Fromage blanc
2	Yaourt nature fermier Désiris	Emmental à la coupe	Brie à la coupe	Petit nova aromatisé	Chanteneige	Petit suisse nature	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit (selon arrivage)	Bugnes	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau de poires & pépites de chocolat (oeufs BIO)	Ananas poêlé au rhum brun	Eclair au café
2	Fruit 2 (selon arrivage)	Flan chocolat	Poires cuites au cassis	Fruit (selon arrivage)	Donut au sucre	Île flottante	Fruit (selon arrivage)
3	Liégeois vanille	Fruit (selon arrivage)	Chou à la vanille	Crème dessert chocolat	Fruit (selon arrivage)	Tarte Normande	Gâteau de semoule au caramel
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre

